

INFORMAÇÃO-PROVA EDUCAÇÃO FÍSICA

2022

Prova 26

TERCEIRO CICLO DO ENSINO BÁSICO

DECRETO-LEI Nº55/2018, DE 6 DE JULHO /
DESPACHO-NORMATIVO 7-A/2022 DE 24 DE MARÇO DE 2022

9ºAno de Escolaridade

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

TIPO DE PROVA: PROVA PRÁTICA

INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova supracitada, a realizar em 2022, nomeadamente:

- **Objeto de avaliação**
- **Caracterização da prova e Estrutura**
- **Material**
- **Duração**
- **Critérios gerais de classificação**

Este documento deve ser dado a conhecer ao aluno e com ele deve ser analisado, para que fique devidamente informado sobre a prova que irá realizar.

Na prova, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

- Jogos Desportivos Coletivos (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol)
- Cooperar com os companheiros para o alcance do objectivo dos JDC, realizando com oportunidade e correção as ações táctico-técnicas elementares em todas as funções, conforme a posição em cada fase do jogo, aplicando as regras;
- Relacionamento com cordialidade e respeito pelos companheiros e adversários;
- Participar ativamente em todas as situações e procurar o êxito pessoal e de grupo.
Atletismo
- Domina as técnicas do salto em comprimento e lançamento do peso.
- Domina as fases na corrida de velocidade e barreiras.
Atividades Gímnicas
- Realiza as destrezas elementares de solo e aparelhos, em esquema individual, aplicando os critérios de correção técnica, de expressão e de combinação.
Desportos de raquetas (Badminton)
- Conhece o terreno de jogo e aplica ações técnico-táticas de deslocamento em função desse conhecimento.
- Mantém posição base adequada às ações técnico-táticas a desencadear, quer em jogo de singulares quer em jogo de pares.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA E ESTRUTURA

100% Prova Prática

A prova é cotada para 100 pontos

- Prova Prática:

- Para a avaliação da parte prática, os alunos serão divididos por grupos, e avaliados por estações. Os grupos serão definidos e organizados previamente.

- Jogos Desportivos Coletivos - Jogo Reduzido: Futebol, Basquetebol, Voleibol e Andebol.

- Atletismo: Lançamento do peso, Salto em comprimento, Corrida de velocidade, Estafetas e Barreiras.
- Ginástica: Sequência de Solo - Apresentação, elemento de equilíbrio e flexibilidade, rolamentos, apoio facial invertido e roda. Sequência de aparelhos – saltos no minitrampolim – extensão, encarpado e mei-pitueta.
- Badminton - Jogo de Singulares.

MATERIAL

- Prova Prática: O examinando necessita de equipamento desportivo adequado à prática motora (camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas).

DURAÇÃO

Prova Prática: 45 minutos.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

- Prova Prática:
- Jogos Desportivos Coletivos:
 - Enquanto atacante, realiza/executa as ações básicas ofensivas mais adequadas à situação de jogo.
 - Enquanto defensor, realiza/executa as ações básicas defensivas mais adequadas à situação de jogo.
- Atletismo:
 - Cumpre os critérios de êxito inerentes às várias fases do salto em comprimento e lançamento do peso.
 - Realiza/executa com correção técnica as várias fases da corrida de velocidade e barreiras.
- Ginástica: Realiza/executa com correção as diferentes determinantes técnicas do elemento de equilíbrio, apoio facial invertido, roda, rolamento à frente e à retaguarda com saída de pernas em extensão e afastadas; rolamento à frente e à retaguarda com saída de pernas em extensão e juntas; rolamento à frente saltado. Realiza/executa com correção as diferentes determinantes técnicas dos saltos no minitrampolim: extensão, encarpado e meia-pirueta.
- Badminton: Realiza/executa com correção as ações básicas ofensivas / defensivas mais adequadas à situação de jogo;

Maió 2022