

### **QUEM SOMOS?**

Uma equipa de professores que, em parceria com profissionais de saúde, da Unidade de Saúde do Centro de Saúde de Armamar, constitui o Gabinete de atendimento para os alunos, no âmbito da Educação para a Saúde da EB Gomes Teixeira de Armamar.

### **COMO FUNCIONAMOS?**

Podes aparecer no gabinete de apoio ao aluno (na sala do Gabinete Médico) e conversar com um adulto, expondo as tuas dúvidas/problemas.

Podes dirigir-se a este espaço, sozinho ou em grupo, para esclarecer dúvidas, geralmente associadas às grandes mudanças que ocorrem e experimentas na adolescência.

Aí poderás ser ouvido, encontrar algumas respostas, receber informação disponível e, caso seja necessário, ser encaminhado para um apoio fora da escola (Centro de Saúde, Outros...).

### **COMO NOS PODES CONTACTAR?**

Dirigindo-te às instalações do Gabinete, consultando o horário de funcionamento aí disponibilizado.

É GARANTIDA A CONFIDENCIALIDADE.